Утверждаю

Главный врач

ГБУЗ «Кузнецкая центральная районная больница»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Потапов

**СХЕМА МАРШРУТИЗАЦИИ**

по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных взрослого населения , в т.ч. для оценки репродуктивного здоровья мужчин и женщин

в ГБУЗ «Кузнецкая ЦРБ» поликлиника №1, ул. Правды, 13

Телефон регистратуры: 8841573-20-11

Возраст проведения диспансеризации: 18-39 лет – 1 раз в 3 года; 40 лет и старше - ежегодно

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Профилактический медицинский осмотр и 1 этапа диспансеризации**  **определенных групп взрослого населения** | | |
| **Наименование осмотра (исследования)** | **№ кабинета** | **Режим работы** |
| 1. **Начало диспансеризации:**   получение листа маршрутизации для прохождения диспансеризации. | Поликлиника №1  Кабинет №38 | Пн.Вт.Чет.Пят.  8:00 – 15:30  Среда  13:00-19:00  1 суббота месяца  08.00-14.00 |
| Опрос (анкетирование), измерение артериального давления на периферических артериях, 1 раз в год |
| Расчет на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) индекса массы тела, 1 раз в год |
| Измерение внутриглазного давления для граждан в возрасте от 40 лет и старше, 1 раз в год |
| Электрокардиография в покое (ЭКГ) в возрасте 35 лет и старше, 1 раз в год | Поликлиника №1  Кабинет №14 | Пн.Вт.Чет.Пят.  8:00 – 15:30  Среда  13:00-19:00  1 суббота месяца  08.00-14.00 |
| Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 лет и старше 1 раз в год; взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки для женщин в возрасте от 18 до 64 лет 1 раз в 3 года | Поликлиника №1  Кабинет №46 | 1 суббота месяца с 8:00 до 14:00  Пн,Ср  13.00-19.00  Вт,Чет,Пят  8:00 – 15:00 |
| Определение уровня глюкозы в крови натощак. 1 раз в год(экспресс-тест)  Определение уровня общего холестерина в крови, 1 раз в год(экспресс-тест) | Поликлиника №1  Кабинет №38 | Пн.Вт.Чет.Пят.  8:00 – 15:30  Среда  13:00-19:00  1 суббота месяца  08.00-14.00 |
| Определение уровня глюкозы в крови натощак. 1 раз в год | Поликлиника №1  Кабинет №48 | Пн.Вт.Чет.Пят.  8:00 – 10:00  Пн.Вт.Чет.Пят.  8:00 – 10:00  Среда  13:00-19:00  1 суббота месяца  08.00-10.00 |
| Определение уровня общего холестерина в крови, 1 раз в год |
| Общий анализ крови в возрасте 40 лет и старше, 1 раз в год |
| Определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет |
| Определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно | Поликлиника №1  Кабинеты №5, 6, 7, 8, 10 | Пн.Вт.Чет.Пят.  8:00 – 15:30  Среда  13:00-19:00  1 суббота месяца  08.00-14.00 |
| Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно, 1 раз в год |
| Краткое индивидуальное профилактическое консультирование в возрасте 18 лет и старше |
| Флюорография легких или рентгенография легких, 1 раз в 2 года | Поликлиника №2  Кабинет №10 | Пн., Вт., Чт., Пят.  8:00 – 14:00  Ср. 13:00 – 18:00 |
| Поликлиника №4  Кабинет №35 | первая суббота месяца  8:00-13:00 |
| Поликлиника №2  Кабинет №10 | вторая суббота месяца  8:00-10:00 |
| Поликлиника №3  Кабинет №1 | третья суббота месяца  8:00-13:00 |
| Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом для граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно, 1 раз в 2 года; в возрасте от 65 до 75 лет включительно, 1 раз в год | Лаборатория ул.Сызранская, 142  Кабинеты № 1, 2, 3 | Пн.-Пят.  8:00 – 16:00  Суб.  8:00 – 10:00 |
| Маммография обеих молочных желез в 2-х проекциях у женщин в возрасте от 40 до 75 лет включительно, 1 раз в 2 года | Маммографический кабинет ул.Комсомольская, 41 | Пн.-Пят.  8:00 – 17:00  1 Суб.  8:00 – 14:00 |
| Эзофагогастродуоденоскопия в возрасте 45 лет однократно | Поликлиника №3  Кабинет №14 | Среда, четверг,  Пятница  8:30 - 14:00 |
| Осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, граждан в возрасте 18 лет и старше, 1 раз в год | Поликлиника №1  Кабинеты  №5, 6, 7, 8, 10 | Пн.Вт.Чет.Пят.  8:00 – 15:30  Среда  13:00-19:00  1 суббота месяца  08.00-14.00 |
| **Завершающий этап диспансеризации:**  Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации граждан в возрасте от 18 лет до 39 лет 1 раз в 3 года, граждан в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год | Поликлиника №1  Кабинеты  №5, 6, 7, 8, 10 | Пн.Вт.Чет.Пят.  8:00 – 15:30  Среда  13:00-19:00  1 суббота месяца  08.00-14.00 |

**Исследования и иные медицинские вмешательства, проводимые в рамках диспансеризации взрослого населения репродуктивного возраста по оценке репродуктивного здоровья**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1 этап диспансеризации взрослого населения по оценке репродуктивного здоровья** | | |
| **Наименование осмотра (исследования)** | **№ кабинета** | **Режим работы** |
| **Женщины:** | | |
| Анкетирование (включая вопросы по оценке репродуктивного здоровья) | Поликлиника №1  Кабинет №38 | Пн.Вт.Чет.Пят.  8:00 – 15:30  Среда  13:00-19:00  1 суббота месяца  08.00-14.00  1 суббота месяца с 8:00 до 14:00  Пн,Ср  13.00-19.00  Вт,Чет,Пят  8:00 – 15:00 |
| Первичный прием (осмотр) врачом акушером-гинекологом, пальпация молочных желез, осмотр шейки матки в зеркалах с исследованием влагалищных мазков, жидкостная цитология, при ее отсутствии цитологическое исследование мазка шейки матки с окраской по Папаниколау | Поликлиника № 1  Кабинет №46 |
| **В возрасте 18-29 лет** исследование мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР |
| **Мужчины:** | | |
| Анкетирование (включая вопросы по оценке репродуктивного здоровья) | Поликлиника № 1  кабинет №38 | Пн.Вт.Чет.Пят.  8:00 – 15:30  Среда  13:00-19:00  1 суббота месяца  08.00-14.00 |
| Первичный прием (осмотр) врачом-урологом (при его отсутствии врачом-хирургом) | Поликлиника № 4  кабинет №15 | Понедельник  11:00 – 18:00  Вт.-Пят.  9.00-15.00 |
| Поликлиника № 4  кабинет №22 | Пн.-Пят.  8.00-15.00 |

**Схема маршрутизации 2 этапа диспансеризации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **2 этап диспансеризации взрослого населения**  **по оценке репродуктивного здоровья** | | |
| **Наименование осмотра (исследования)** | **№ кабинета** | **Режим работы** |
| **Женщины:** | | |
| УЗИ органов малого таза | Поликлиника № 2  Кабинет №24 | Пн.-Пят.  8.00-13.00  1 суббота месяца с 8:00 до 14:00  Пн,Ср  13.00-19.00  Вт,Чет,Пят  8:00 – 15:00  1 суббота месяца с 8:00 до 14:00  Пн,Ср  13.00-19.00  Вт,Чет,Пят  8:00 – 15:00 |
| УЗИ молочных желез |
| Определения ДНК вирусов папилломы человека  Определение ДНК возбудителей инфекции | Поликлиника № 1  Кабинет № 46 |
| Повторный прием (осмотр) врачом акушером-гинекологом | Поликлиника № 1  Кабинет №46 |
| **Мужчины:** | | |
| Исследование спермограммы | Центр здоровья  (по договору) | Пн.-Пят.  8.00-13.00 |
| Микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний | Поликлиника № 4  кабинет №15 | Понедельник  11:00 – 18:00  Вт.-Пят.  9.00-15.00 |
| Поликлиника № 4  кабинет №22 | Пн.-Пят.  8.00-15.00 |
| УЗИ мошонки | Центр здоровья  (по договору) | Пн.-Пят.  8.00-13.00 |
| УЗИ предстательной железы |
| Прием (осмотр) врачом-урологом (при его отсутствии врачом-хирургом) | Поликлиника № 4  кабинет №15 | Понедельник  11:00 – 18:00  Вт.-Пят.  9.00-15.00 |
| Поликлиника № 4  кабинет №22 | Пн.-Пят.  8.00-15.00 |