**СХЕМА МАРШРУТИЗАЦИИ**

по проведению **1 этапа ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ** (профилактического медицинского осмотра) взрослого населения в ГБУЗ «Кузнецкая ЦРБ» поликлиника №3, ул. Белинского, 13

Телефон регистратуры: 8(84157) 7-00-54

Возраст проведения диспансеризации:18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, старше 40 лет ежегодно.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование осмотра (исследования)** | **№ кабинета** | **Режим работы** |
| Начало диспансеризации:получение листа маршрутизации для прохождения диспансеризации.  | Кабинет №32 | Понедельник-пятница.8:00 – 15:30Вторник8:00 – 19:00Суббота8:00 – 14:00 |
| Опрос (анкетирование), измерение артериального давления на периферических артериях, 1 раз в год |  |  |
| Расчет на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) индекса массы тела, 1 раз в год |  |  |
| Измерение внутриглазного давления для граждан в возрасте от 40 лет и старше, 1 раз в год |  |  |
| Электрокардиография в покое (ЭКГ) в возрасте 35 лет и старше, 1 раз в год | Кабинет №33 | Понедельник-пятница8:00 – 15:30Суббота8:00 – 14:00 |
| Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 лет и старше 1 раз в год; взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки для женщин в возрасте от 18 до 64 лет 1 раз в 3 года | Кабинет №16 | Пн,Вт,Чт. 9:30 -17:00 Ср.Пят. 8:00 – 15:303 суббота месяца с 8:00 до 14:00 |
| Определение уровня глюкозы в крови натощак. 1 раз в год |  |  |
| Определение уровня общего холестерина в крови, 1 раз в годОбщий анализ крови в возрасте 40 лет и старше, 1 раз в год | Кабинет №5 | Понедельник-пятница8:00 – 11:00Суббота8:00 – 10:00 |
| Определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет |  |  |
| Определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно | Кабинеты № 19,20,22,27 | Понедельник-пятница8:00 – 19:00Суббота8:00 – 14:00 |
| Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно, 1 раз в год |  |  |
| Краткое индивидуальное профилактическое консультирование в возрасте 18 лет и старше |  |  |
| Флюорография легких или рентгенография легких, 1 раз в 2 года | Поликлиника №3Кабинет №1 | Пн., Вт., Чт., Пят.8:00 – 14:00Ср. 13:00 – 18:003 Суб.8:00 – 13:00 |
| Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом для граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно, 1 раз в 2 года; в возрасте от 65 до 75 лет включительно, 1 раз в год  | Лаборатория ул.Сызранская, 142 Кабинеты № 1, 2, 3 | Понедельник-пятница8:00 – 11:00Суббота8:00 – 10:00 |
| Маммография обеих молочных желез в 2-х проекциях у женщин в возрасте от 40 до 75 лет включительно, 1 раз в 2 года | Маммографический кабинет ул.Комсомольская, 41 | Понедельник-пятница8:00 – 18:001 Суббота8:00 – 14:00 |
| Эзофагогастродуоденоскопия в возрасте 45 лет однократно | Поликлиника №3Кабинет №14 | Среда, четверг,Пятница 8:30 - 14:00 |
| Осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, граждан в возрасте 18 лет и старше, 1 раз в год | Кабинеты № 19,20,22,27 | Понедельник -Пятница8:00 - 19:00Суббота8:00 – 14:00  |
| Завершающий этап диспансеризации:Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации граждан в возрасте от 18 лет до 39 лет 1 раз в 3 года, граждан в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год | Кабинеты №19,20,22,27 | Понедельник-пятница8:00 – 19:00Суббота8:00 – 14:00 |

**Схема Маршрутизации 2 этапа диспансеризации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наменование осмотра (исследования)** | **№ кабинета** | **Режим работы** |
| осмотр (консультация) врачом-неврологом (при наличии впервые выявленных указанийили подозрений на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан,не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением, а также в случаях выявления порезультатам анкетирования нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений иподозрений на депрессию у граждан в возрасте 65 лет и старше, не находящихся по этому поводупод диспансерным наблюдением); | Поликлиника №3Кабинет №28 | Понедельник –четверг9:00 - 15:00 |
| дуплексное сканирование брахицефальных артерий (для мужчин в возрасте от 45 до 72 летвключительно и женщин в возрасте от 54 до 72 лет включительно при наличии комбинации трехфакторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний: повышенный уровеньартериального давления, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела или ожирение, а также понаправлению врача-невролога при впервые выявленном указании или подозрении на ранееперенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан в возрасте от 65 до 90лет, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением); | ГБУЗ «Кузнецкая ЦРБ»корпус №1 | Понедельник – пятница8:00 - 15:00 |
| осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 45,50, 55, 60 и 64 лет при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 4нг/мл); | Поликлиника №2 кабинет №4Поликлиника №4кабинет №15, 22 | Понедельник –пятница8:00 - 17:00Понедельник –пятница8:00 - 15:00 |
| осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включаяпроведение ректороманоскопии (для граждан в возрасте от 40 до 75 лет включительно свыявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявлениезлокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки, при отягощеннойнаследственности по семейному аденоматозу и (или) злокачественным новообразованиям толстогокишечника и прямой кишки, при выявлении других медицинских показаний по результатаманкетирования, а также по назначению врача-терапевта, врача-уролога, врача-акушера-гинекологав случаях выявления симптомов злокачественных новообразований толстого кишечника и прямойкишки); | Поликлиника №2кабинет №4 | Понедельник –пятница8:00 - 17:00 |
| колоноскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразованиятолстого кишечника по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога); | ГБУЗ «Кузнецкая ЦРБ»корпус №1 | Понедельник 8:00 - 10:00 |
| эзофагогастродуоденоскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественныеновообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача-терапевта); | Поликлиника №3кабинет №14 | Среда, четверг,Пятница 8:30 - 14:00 |
| рентгенография легких, компьютерная томография легких (для граждан в случаеподозрения на злокачественные новообразования легкого по назначению врача-терапевта); | Поликлиника №1кабинет №15ГБУЗ «Кузнецкая ЦРБ»корпус №1 | Понедельник –пятница8:00 - 13:00Понедельник –пятница8:00 - 12:00 |
| спирометрия (для граждан с подозрением на хроническое бронхолегочное заболевание,курящих граждан, выявленных по результатам анкетирования, - по назначению врача-терапевта); | Поликлиника №3кабинет №33 | Понедельник –пятница12:00 - 15:00 |
| осмотр (консультацию) врачом-акушером-гинекологом (для женщин в возрасте 18 лет истарше с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявлениезлокачественных новообразований шейки матки, в возрасте от 40 до 75 лет с выявленнымипатологическими изменениями по результатам мероприятий скрининга, направленного на раннеевыявление злокачественных новообразований молочных желез); | ГБУЗ Кузнецкая ЦРДБ»Женская консультация | Понедельник –пятница8:00 - 19:00Суббота -8;00 – 14:00 |
| осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом (для граждан в возрасте 65 лет истарше при наличии медицинских показаний по результатам анкетирования или приема (осмотра)врача-терапевта);осмотр (консультация) врачом-офтальмологом (для граждан в возрасте 40 лет и старше,имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 65 лет и старше,имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное порезультатам анкетирования); | Поликлиника №3кабинет №43,26 | Понедельник, вторник, четверг, пятница - 8:00 - 16:00Среда12:00 — 18:00 |
| осмотр (консультация) врачом-офтальмологом (для граждан в возрасте 40 лет и старше,имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 65 лет и старше,имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное порезультатам анкетирования); | Поликлиника №2кабинет № 32 | Понедельник, среда, четверг,пятница8:00 - 15:00Вторник –13:00 – 19:00 |
| Осмотр (консультация) врачом-дерматовенерологом, включая проведение дерматоскопии (для граждан с подозрением на злокачественные новообразования кожи и (или) слизистых оболочек по назначению врача терапевта по результатам осмотра на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающего осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов; | Кожновенерологическое отделениекабинет №1(вход с ул. Фабричная) | Понедельник –пятница8:00 - 15 :00 |
| Проведение исследования уровня гликированного гемоглобина в крови (для граждан с подозрением на сахарный диабет по назначению врача-терапевта по результатам осмотров и исследований первого этапа диспансеризации); | Поликлиника №3Кабинет №5 | Понедельник –пятница8:00 - 11:00 |
| Дерматоскопия (исследование на выявление злокачественных новообразований кожи и (или) слизистых оболочек: осмотр кожи под увеличением) | Поликлиника №3кабинеты №19,20,22,27 | Понедельник –пятница8:00 - 19:00 |
| проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленногопрофилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центрездоровья) для граждан:а) с выявленной ишемической болезнью сердца, цереброваскулярными заболеваниями,хронической ишемией нижних конечностей атеросклеротического генеза или болезнями,характеризующимися повышенным кровяным давлением;б) с выявленным по результатам анкетирования риском пагубного потребления алкоголя и(или) потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;в) для всех граждан в возрасте 65 лет и старше в целях коррекции выявленных факторовриска и (или) профилактики старческой астении;г) при выявлении высокого относительного, высокого и очень высокого абсолютногосердечно-сосудистого риска, и (или) ожирения, и (или) гиперхолестеринемии с уровнем общегохолестерина 8 ммоль/л и более, а также установленным по результатам анкетирования курениюболее 20 сигарет в день, риске пагубного потребления алкоголя и (или) риске немедицинскогопотребления наркотических средств и психотропных веществ; | Поликлиника №3кабинет №32 | Понедельник –пятница8:00 - 16:00Суббота8:00-12:00 |
| прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации,включающий установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы здоровья,определение группы диспансерного наблюдения (с учетом заключений врачей-специалистов),направление граждан при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование, невходящее в объем диспансеризации, в том числе направление на осмотр (консультацию) врачом-онкологом при подозрении на онкологические заболевания в соответствии с Порядком оказания медицинской помощи населению по профилю "онкология", утвержденным приказом МинздраваРоссии от 15 ноября 2012 г. N 915н <13>, а также для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение. | Поликлиника №3кабинеты №19,20,22,27 | Понедельник –пятница8:00 - 19:00Суббота 8:00 – 14:00 |