Утверждаю

Главный врач

ГБУЗ «Кузнецкая центральная районная больница»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Потапов

**СХЕМА МАРШРУТИЗАЦИИ**

по проведению **1 этапа ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ** (профилактического медицинского осмотра) взрослого населения в ГБУЗ «Кузнецкая МРБ» поликлиника №4, ул. Сызранская, 142

Телефон регистратуры:8841579-00-24

Возраст проведения диспансеризации: 18-39 лет – 1 раз в 3 года; 40 лет и старше - ежегодно

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование осмотра (исследования)** | **№ кабинета** | **Режим работы** |
| 1. **Начало диспансеризации:**   получение листа маршрутизации для прохождения диспансеризации. | Поликлиника № 4  кабинет №13 | Понедельник  8:00 – 19:00  Вт.-Пят.  8.00-15.30  Суббота  8:00 – 14:00 |
| Опрос (анкетирование), измерение артериального давления на периферических артериях, 1 раз в год |
| Расчет на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) индекса массы тела, 1 раз в год |
| Измерение внутриглазного давления для граждан в возрасте от 40 лет и старше, 1 раз в год |
| Электрокардиография в покое (ЭКГ) в возрасте 35 лет и старше, 1 раз в год | Поликлиника № 4  кабинет № 32 | Понедельник  8:00 – 19:00  Вт.-Пят.  8.00-15.30  Суббота  8:00 – 14:00 |
| Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 лет и старше 1 раз в год; взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки для женщин в возрасте от 18 до 64 лет 1 раз в 3 года | Поликлиника № 4  Кабинет №19 | Понедельник  8:00 – 19:00  Вт.-Пят.  8.00-15.30  Первая суббота месяца  8:00 – 14:00 |
| Определение уровня глюкозы в крови натощак. 1 раз в год | Поликлиника № 4  Кабинет №25 | Пн.-Пят.  8:00 – 16:00  Суббота  8:00 – 10:00 |
| Определение уровня общего холестерина в крови, 1 раз в год |
| Определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет |
| Определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно | Поликлиника № 4  Кабинеты № 13, 33 | Понедельник  8:00 – 19:00  Вт.-Пят.  8.00-15.30  Суббота  8:00 – 14:00 |
| Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно, 1 раз в год |
| Краткое индивидуальное профилактическое консультирование в возрасте 18 лет и старше |
| Флюорография легких или рентгенография легких, 1 раз в 2 года | поликлиника №4  кабинет № 35 | пон.- пятн.  8.00-14.00  первая суббота месяца  8.00- 13.00 |
| поликлиника №3  кабинет №1 | среда  13.00-18.00 |
| поликлиника №2  кабинет №10 | вторник  13.00-18.00 |
| Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом для граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно, 1 раз в 2 года; в возрасте от 65 до 75 лет включительно, 1 раз в год  Общий анализ крови в возрасте 40 лет и старше, 1 раз в год | Клинико-диагностическая лаборатория ул.Сызранская, 142  Кабинеты № 1,2,3 | Пн.-Пят.  8:00 – 11:00  Суббота  8:00 – 10:00 |
| Маммография обеих молочных желез в 2-х проекциях у женщин в возрасте от 40 до 75 лет включительно, 1 раз в 2 года | Маммографический кабинет ул.Комсомольская, 41 | Пн.-Пят.  8:00 – 17:00  1 Суббота  8:00 – 14:00 |
| Эзофагогастродуоденоскопия в возрасте 45 лет однократно | Поликлиника №3  Кабинет №14 | Среда, четверг,  Пятница  8:30 - 14:00 |
| Осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, граждан в возрасте 18 лет и старше, 1 раз в год | Поликлиника № 4  Кабинет № 33 | Понедельник  8:00 – 19:00  Вт.-Пят.  8.00-15.30  Суббота  8:00 – 14:00 |
| **Завершающий этап диспансеризации:**  Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации граждан в возрасте от 18 лет до 39 лет 1 раз в 3 года, граждан в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год | Кабинеты  № 33 | Понедельник  8:00 – 19:00  Вт.-Пят.  8.00-15.30  Суббота  8:00 – 14:00 |

**Схема Маршрутизации 2 этапа диспансеризации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наменование осмотра (исследования)** | **№ кабинета** | **Режим работы** |
| осмотр (консультация) врачом-неврологом (при наличии впервые выявленных указаний  или подозрений на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан,  не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением, а также в случаях выявления по  результатам анкетирования нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений и  подозрений на депрессию у граждан в возрасте 65 лет и старше, не находящихся по этому поводу  под диспансерным наблюдением); | Поликлиника №4  Кабинет №23 | Понедельник, Вторник,  Четверг  8.00-15.00 |
| дуплексное сканирование брахицефальных артерий (для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет  включительно и женщин в возрасте от 54 до 72 лет включительно при наличии комбинации трех  факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний: повышенный уровень  артериального давления, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела или ожирение, а также по  направлению врача-невролога при впервые выявленном указании или подозрении на ранее  перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан в возрасте от 65 до 90  лет, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением); | ГБУЗ «Кузнецкая ЦРБ»  корпус №1 | Понедельник –  пятница  8:00 - 15:00 |
| осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 45,  50, 55, 60 и 64 лет при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 4нг/мл); | Поликлиника №2  кабинет №4  Поликлиника №4  кабинет №15  кабинет № 22 | Понедельник –  пятница  8:00 - 17:00  Понедельник –  пятница  8:00 - 15:00 |
| осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая  проведение ректороманоскопии (для граждан в возрасте от 40 до 75 лет включительно с  выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление  злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки, при отягощенной  наследственности по семейномуаденоматозу и (или) злокачественным новообразованиям толстого  кишечника и прямой кишки, при выявлении других медицинских показаний по результатам  анкетирования, а также по назначению врача-терапевта, врача-уролога, врача-акушера-гинеколога  в случаях выявления симптомов злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой  кишки); | Поликлиника №2  кабинет №4 | Понедельник –  пятница  8:00 - 17:00 |
| колоноскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования  толстого кишечника по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога); | ГБУЗ «Кузнецкая ЦРБ»  корпус №1 | Понедельник –  8:00 - 10:00 |
| эзофагогастродуоденоскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественные  новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача-  терапевта); | Поликлиника №3  кабинет №14 | Среда, четверг,  пятница  8:30 - 14:00 |
| рентгенография легких, компьютерная томография легких (для граждан в случае  подозрения на злокачественные новообразования легкого по назначению врача-терапевта); | Поликлиника №4  кабинет №36  ГБУЗ «Кузнецкая ЦРБ»  корпус №1 | Понедельник –  пятница  8:00 - 13:00  Понедельник –  пятница  8:00 - 12:00 |
| спирометрия (для граждан с подозрением на хроническое бронхолегочное заболевание,  курящих граждан, выявленных по результатам анкетирования, - по назначению врача-терапевта); | Поликлиника №3  кабинет №33 | Понедельник –  пятница  12:00 - 15:00 |
| осмотр (консультацию) врачом-акушером-гинекологом (для женщин в возрасте 18 лет истаршес выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявлениезлокачественных новообразований шейки матки, в возрасте от 40 до 75 лет с выявленными  патологическими изменениями по результатам мероприятий скрининга, направленного на раннее  выявление злокачественных новообразований молочных желез); | ГБУЗ Кузнецкая ЦРДБ»  Женская консультация | Понедельник –  пятница  8:00 - 19:00  Суббота -  8:00 – 14:00 |
| осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом (для граждан в возрасте 65 лет и  старше при наличии медицинских показаний по результатам анкетирования или приема (осмотра)  врача-терапевта); | Поликлиника №3  кабинет №43  кабинет № 26 | Понедельник –– пятница  9:00 - 17:00, |
| осмотр (консультация) врачом-офтальмологом (для граждан в возрасте 40 лет и старше,  имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 65 лет и старше,  имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное по  результатам анкетирования); | Поликлиника №4  кабинет №17 | Понедельник  10:00-3:00,  четверг  13:00-16:00,  пятница  12:00-15:00. |
| Осмотр (консультация) врачом-дерматовенерологом, включая проведение дерматоскопии (для граждан с подозрением на злокачественные новообразования кожи и (или) слизистых оболочек по назначению врача терапевта по результатам осмотра на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающего осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов; | Кожно-венерологическое отделение  кабинет №1  (вход с ул. Фабричная) | Понедельник –  пятница  8:00 - 15 :00 |
| Проведение исследования уровня гликированного гемоглобина в крови (для граждан с подозрением на сахарный диабет по назначению врача-терапевта по результатам осмотров и исследований первого этапа диспансеризации); | Поликлиника № 4  Кабинет № 25 | Понедельник –  пятница  8:00 - 10:00 |
| Дерматоскопия (исследование на выявление злокачественных новообразований кожи и (или) слизистых оболочек: осмотр кожи под увеличением) | Поликлиника № 4  кабинет № 33 | Понедельник  8:00-19:00,  Вторник- пятница  8:00-15:30,  Суббота  8:00 - 14:00 |
| проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного  профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре  здоровья) для граждан:  а) с выявленной ишемической болезнью сердца, цереброваскулярными заболеваниями,  хронической ишемией нижних конечностей атеросклеротического генеза или болезнями,  характеризующимися повышенным кровяным давлением;  б) с выявленным по результатам анкетирования риском пагубного потребления алкоголя и  (или) потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;  в) для всех граждан в возрасте 65 лет и старше в целях коррекции выявленных факторов  риска и (или) профилактики старческой астении;  г) при выявлении высокого относительного, высокого и очень высокого абсолютного  сердечно-сосудистого риска, и (или) ожирения, и (или) гиперхолестеринемии с уровнем общего  холестерина 8 ммоль/л и более, а также установленным по результатам анкетирования курению  более 20 сигарет в день, риске пагубного потребления алкоголя и (или) риске немедицинского  потребления наркотических средств и психотропных веществ; | Поликлиника №4  кабинет №13 | Понедельник –  пятница  8:00 - 16:00, суббота  8:00-12:00 |
| прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации,  включающий установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы здоровья,  определение группы диспансерного наблюдения (с учетом заключений врачей-специалистов),  направление граждан при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование, не  входящее в объем диспансеризации, в том числе направление на осмотр (консультацию) врачом-  онкологом при подозрении на онкологические заболевания в соответствии с Порядком оказания медицинской помощи населению по профилю "онкология", утвержденным приказом Минздрава  России от 15 ноября 2012 г. N 915н <13>, а также для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение. | Поликлиника № 4  Кабинет№ 33 | Понедельник  8:00 – 19:00  Вт.-Пят.  8.00-15.30  Суб.  8:00 – 14:00 |