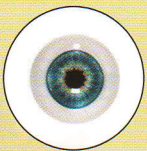
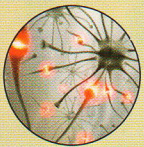


Ухудшение или потеря зрения



Частичный или полный паралич



Ухудшение слуха

Чем опасен ИНСУЛЬТ?

Нарушение речи



Нарушение памяти, интеллекта



Что делать до приезда скорой медицинской помощи?

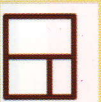
Поднимите голову больного над уровнем тела на 30 градусов. При этом на подушке, свернутом одеяле также должны находиться плечи, чтобы не ухудшался кровоток по позвоночным артериям.



Ослабьте стесняющую одежду. Расстегните воротничок, тугой ремень или пояс, галстуки.



Откройте форточку или окно, обеспечив приток свежего воздуха.



Если вдруг, пока ехал врач, симптомы инсульта исчезли – не торопитесь радоваться. Это была “транзиторная ишемическая атака” (ТИА) или, как говорят, микроинсульт. Он часто поражает молодых людей. У больных ТИА в течение первых нескольких дней сохраняется высокий риск развития полноценного инсульта.

Вовремя начатая профилактика инсульта способна предотвратить развитие этой патологии в 80% случаев.

Не упустите возможность пройти бесплатную диспансеризацию и получить рекомендацию врача по сохранению и укреплению здоровья.

Обращайтесь в поликлинику по месту прикрепления. При себе необходимо иметь паспорт и полис ОМС.

ТФОМС в сети Интернет:

ВКонтакте: <https://vk.com/publhc139000897>

<https://vk.com/publhc167391151>

Телеграм: <https://t.me/omspenza>

Яндекс-дзен:

<https://zen.yandex.ru/id/625544fa00ee5265a80c3d9f>

Youtube:

<https://www.youtube.com/channel/UC5uIKLgMVGORi9Vbvdetd06Q>



Вопросы по оказанию медицинской помощи и профилактике Вы можете задать по телефону “горячей линии” Единого Контакт-центра в сфере ОМС Пензенской области

8-800-100-80-44

(бесплатно, в рабочее время – в режиме ответа оператора, в остальное время – в режиме электронного секретаря)



Использовались материалы, размещенные на официальном информационном ресурсе МЗ РФ “Здоровая Россия” <http://www.takzdotoxov.ru/>

Изображения взяты из открытых источников

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД
ОМС
ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Не пропустите
первые признаки

ИНСУЛЬТ

опасность
нервная дрожь
предупреждение

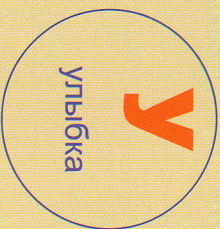
ИНСУЛЫТ –

заболевание, при котором нарушается кровоснабжение определенного участка головного мозга, вследствие чего нарушаются те или иные функции организма.

В переводе с латинского инсульт означает "дар". Инсульты бывают двух типов: ишемический и геморрагический. При ишемическом инсульте тромб закупоривает мозговую артерию, а при геморрагическом – мозговая артерия разрывается из-за повышенного давления. И то и другое приводит к гибели участка мозга. Установить тип инсульта можно по данным КТ или МРТ мозга.

Как распознать инсульт?

Распознать инсульт поможет простой тест



У
улыбка



Д
движение

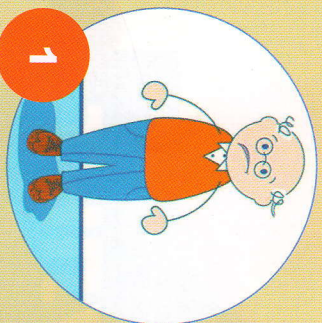


А
афазия
(нарушение
речи)



Р
решение

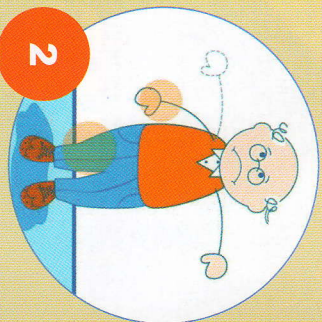
ПОПРОСИТЕ ЧЕЛОВЕКА:



1

Улыбнуться

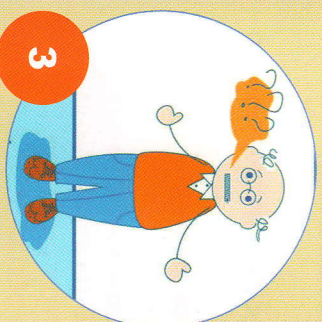
Улыбка будет кривая, уголок рта опущен.



2

Поднять вверх руки

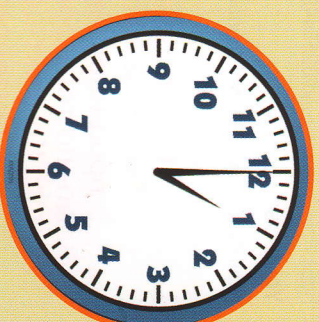
Не может поднять обе руки одновременно, одна ослабла.



3

Назвать свое имя или сказать простое предложение

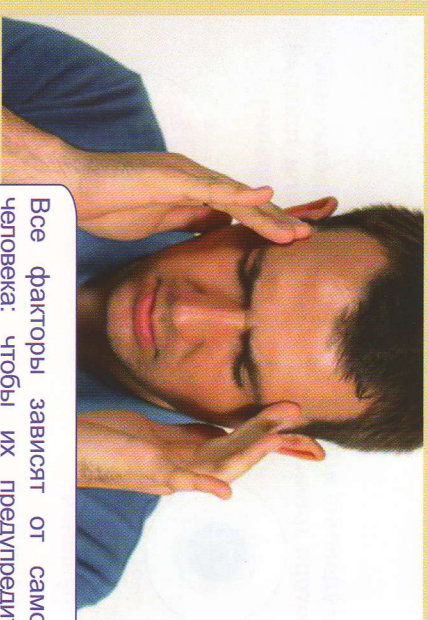
Не может разборчиво говорить, речь замедлена.



У врача есть только 4,5 часа, чтобы спасти жизнь больного

ЖДАТЬ НЕЛЬЗЯ!

НЕОБХОДИМО
срочно вызвать скорую медицинскую помощь



Все факторы зависят от самого человека: чтобы их предупредить, нужно не курить, правильно питаться и быть физически активным.

ФАКТОРЫ РИСКА ИНСУЛТА

Артериальная гипертония
выше 140/90 мм рт.ст.

Низкая физическая
активность

Курение

Сахарный диабет

Нездоровое питание

Ожирение

Стрессы

Избыточное потребление
алкоголя