

### СХЕМА МАРШРУТИЗАЦИИ

по проведению **ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА** взрослого населения в ГБУЗ «Кузнецкая ЦРБ» поликлиника №4, ул. Сызранская, 142

Телефон регистратуры: 8841579-00-24

Возраст проведения: 18-39 лет – 1 раз в 3 года; 40 лет и старше – ежегодно

#### **Перечень осмотров от 18-64 лет включительно**

Наименование осмотра (исследования)	№ кабинета	Режим работы
<b>1. Начало диспансеризации:</b> получение листа маршрутизации для прохождения диспансеризации.	Поликлиника № 4 кабинет №13	Понедельник 8:00 – 19:00 Вт.-Пят. 8.00-15.30  Суббота 8:00 – 14:00
Опрос (анкетирование), измерение артериального давления на периферических артериях, 1 раз в год		
Расчет на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) индекса массы тела, 1 раз в год		
Измерение внутриглазного давления для граждан в возрасте от 40 лет и старше, 1 раз в год		
Электрокардиография в покое (ЭКГ) в возрасте 35 лет и старше, 1 раз в год	Поликлиника № 4 кабинет № 32	Понедельник 8:00 – 19:00 Вт.-Пят. 8.00-15.30 Суббота 8:00 – 14:00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 лет и старше 1 раз в год;	Поликлиника № 4 Кабинет №19	Понедельник 8:00 – 19:00 Вт.-Пят. 8.00-15.30 Первая суббота месяца 8:00 – 14:00
взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки для женщин в возрасте от 18 до 64 лет 1 раз в 3 года		
Определение уровня глюкозы в крови натощак. 1 раз в год	Поликлиника № 4 Кабинет №25	Пн.-Пят. 8:00 – 16:00  Суббота 8:00 – 10:00
Определение уровня общего холестерина в крови, 1 раз в год		
Определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет		
Определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно	Поликлиника № 4 Кабинеты № 13, 33	Понедельник 8:00 – 19:00 Вт.-Пят. 8.00-15.30 Суббота 8:00 – 14:00
Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно, 1 раз в год		
Краткое индивидуальное профилактическое консультирование в возрасте 18 лет и старше		
Флюорография легких или рентгенография легких, 1 раз в 2 года	поликлиника №4 кабинет № 35	пон.- пятн. 8.00-14.00 первая суббота месяца 8.00- 13.00

	поликлиника №3 кабинет №1	среда 13.00-18.00
	поликлиника №2 кабинет №10	вторник 13.00-18.00
Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом для граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно, 1 раз в 2 года;	Клинико-диагностическая лаборатория ул.Сызранская, 142 Кабинеты № 1,2,3	Пн.-Пят. 8:00 – 11:00 Суббота 8:00 – 10:00
Общий анализ крови в возрасте 40 лет и старше, 1 раз в год		
Маммография обеих молочных желез в 2-х проекциях у женщин в возрасте от 40 до 64 лет включительно, 1 раз в 2 года	Маммографический кабинет ул.Комсомольская, 41	Пн.-Пят. 8:00 – 17:00 1 Суббота 8:00 – 14:00
Эзофагогастродуоденоскопия в возрасте 45 лет однократно	Поликлиника №3 Кабинет №14	Среда, четверг, Пятница 8:30 - 14:00
Проведение скринингового исследования на антитела к гепатиту С путем определения суммарных антител классов М и G к вирусу гепатита С в крови в возрасте 25,35,45,55 лет	Поликлиника № 4 Кабинет №25	Пн.-Пят. 8:00 – 16:00  Суббота 8:00 – 10:00
Осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, граждан в возрасте 18 лет и старше, 1 раз в год	Поликлиника № 4 Кабинет № 33	Понедельник 8:00 – 19:00 Вт.-Пят. 8.00-15.30 Суббота 8:00 – 14:00
<b>Завершающий этап диспансеризации:</b> Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации граждан в возрасте от 18 лет до 39 лет 1 раз в 3 года, граждан в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год	Кабинеты № 33	Понедельник 8:00 – 19:00 Вт.-Пят. 8.00-15.30 Суббота 8:00 – 14:00

### Схема Маршрутизации 2 этапа диспансеризации

Наименование осмотра (исследования)	№ кабинета	Режим работы
осмотр (консультация) врачом-неврологом (при наличии впервые выявленных указаний или подозрений на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением, а также в случаях выявления по результатам анкетирования нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений и подозрений на депрессию у граждан в возрасте 65 лет и старше, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);	Поликлиника №4  Кабинет №23	Понедельник, Вторник, Четверг 8.00-15.00
дуплексное сканирование брахицефальных артерий (для мужчин в возрасте от 45 до 64 лет включительно и женщин в возрасте от 54 до 64 лет включительно при наличии комбинации трех факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний: повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела или ожирение, а также по	<u>ГБУЗ «Кузнецкая ЦРБ»</u> <u>корпус №1</u>	Понедельник – пятница 8:00 - 15:00

направлению врача-невролога при впервые выявленном указании или подозрении на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан в возрасте от 65 до 90 лет, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);		
осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 4нг/мл);	Поликлиника №2 кабинет №4  Поликлиника №4 кабинет №15 кабинет № 22	Понедельник – пятница 8:00 - 17:00  Понедельник – пятница 8:00 - 15:00
осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии (для граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки, при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу и (или) злокачественным новообразованиям толстого кишечника и прямой кишки, при выявлении других медицинских показаний по результатам анкетирования, а также по назначению врача-терапевта, врача-уролога, врача-акушера-гинеколога в случаях выявления симптомов злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки);	Поликлиника №2 кабинет №4	Понедельник – пятница 8:00 - 17:00
колоноскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования толстого кишечника по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога);	<u>ГБУЗ «Кузнецкая ЦРБ» корпус №1</u>	Понедельник – 8:00 - 10:00
эзофагогастродуоденоскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача-терапевта);	Поликлиника №3 кабинет №14	Среда, четверг, пятница 8:30 - 14:00
рентгенография легких, компьютерная томография легких (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования легкого по назначению врача-терапевта);	Поликлиника №4 кабинет №36  <u>ГБУЗ «Кузнецкая ЦРБ» корпус №1</u>	Понедельник – пятница 8:00 - 13:00  Понедельник – пятница 8:00 - 12:00
спирометрия (для граждан с подозрением на хроническое бронхолегочное заболевание, курящих граждан, выявленных по результатам анкетирования, - по назначению врача-терапевта);	Поликлиника №3 кабинет №33	Понедельник – пятница 12:00 - 15:00
осмотр (консультацию) врачом-акушером-гинекологом (для женщин в возрасте 18 лет и старше с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований шейки матки, в возрасте от 40 до 64 лет с выявленными патологическими изменениями по результатам мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление злокачественных новообразований молочных желез);	ГБУЗ Кузнецкая ЦРДБ» Женская консультация	Понедельник – пятница 8:00 - 19:00  Суббота - 8:00 – 14:00
осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом (для	Поликлиника №3	Понедельник —

<p>граждан в возрасте 65 лет и старше при наличии медицинских показаний по результатам анкетирования или приема (осмотра) врача-терапевта);</p>	<p>кабинет №43 кабинет № 26</p>	<p>пятница 9:00 - 17:00,</p>
<p>осмотр (консультация) врачом-офтальмологом (для граждан в возрасте 40 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 65 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования);</p>	<p>Поликлиника №4 кабинет №17</p>	<p>Понедельник 10:00-3:00, четверг 13:00-16:00, пятница 12:00-15:00.</p>
<p>Осмотр (консультация) врачом-дерматовенерологом, включая проведение дерматоскопии (для граждан с подозрением на злокачественные новообразования кожи и (или) слизистых оболочек по назначению врача терапевта по результатам осмотра на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающего осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов;</p>	<p>Кожно- венерологическое отделение кабинет №1 (вход с ул. Фабричная)</p>	<p>Понедельник – пятница 8:00 - 15 :00</p>
<p>Проведение исследования уровня гликированного гемоглобина в крови (для граждан с подозрением на сахарный диабет по назначению врача-терапевта по результатам осмотров и исследований первого этапа диспансеризации);</p>	<p>Поликлиника № 4 Кабинет № 25</p>	<p>Понедельник – пятница 8:00 - 10:00</p>
<p>Дерматоскопия (исследование на выявление злокачественных новообразований кожи и (или) слизистых оболочек: осмотр кожи под увеличением)</p>	<p>Поликлиника № 4 кабинет № 33</p>	<p>Понедельник 8:00-19:00, Вторник- пятница 8:00-15:30, Суббота 8:00 - 14:00</p>
<p>проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья) для граждан: а) с выявленной ишемической болезнью сердца, цереброваскулярными заболеваниями, хронической ишемией нижних конечностей атеросклеротического генеза или болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением; б) с выявленным по результатам анкетирования риском пагубного потребления алкоголя и (или) потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача; в) для всех граждан в возрасте 65 лет и старше в целях коррекции выявленных факторов риска и (или) профилактики старческой астении; г) при выявлении высокого относительного, высокого и очень высокого абсолютного сердечно-сосудистого риска, и (или) ожирения, и (или) гиперхолестеринемии с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более, а также установленным по результатам анкетирования курению более 20 сигарет в день, риске пагубного потребления алкоголя и (или) риске немедицинского потребления наркотических средств и психотропных</p>	<p>Поликлиника №4 кабинет №13</p>	<p>Понедельник – пятница 8:00 - 16:00, суббота 8:00-12:00</p>

<p>веществ;</p> <p>прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации, включающий установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы здоровья, определение группы диспансерного наблюдения (с учетом заключений врачей-специалистов), направление граждан при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации, в том числе направление на осмотр (консультацию) врачом-онкологом при подозрении на онкологические заболевания в соответствии с Порядком оказания медицинской помощи населению по профилю "онкология", утвержденным приказом Минздрава России от 15 ноября 2012 г. N 915н &lt;13&gt;, а также для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.</p>	<p>Поликлиника № 4 Кабинет № 33</p>	<p>Понедельник 8:00 – 19:00 Вт.-Пят. 8.00-15.30 Суб. 8:00 – 14:00</p>
---	---	---